

# Frühsommer 2018 Kursplan Gültig ab 11/04/2018 -Änderungen vorbehalten!

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9.30-10.25 Body Power	9.30-10.25 Yoga f. d. Rücken	9.30-10.25 WS-Gymnastik		9.30-10.25 Pilates	9.30-10.25 Body Power
		10.30-11.00 Yoga Stretch				
17.00-17.55 Fit Mix	17.00-17.55 Bodydefinition		17.00 – 17.55 Tabata			
18.00-18.55 Step	18.00 – 19.00 Fit Mix		18.00-18.55 Body Power 2	18.00-19.00 * Zumba	18.00-18.55 Zirkel Training	18.00 -19.00 Body Power
19.00-19.55 BBP	19.00-19.55 Spinning			19.00-19.55 Zumba	19.00-19.55 Spinning	18.00-19.00* Zumba
	20.00-21.00 WS- Gymnastik					19.30-20.30* Zumba
						<b>Sonntag</b>

Bitte rechtzeitig zum Kurs erscheinen, Handtuch nicht vergessen und bei gesundheitlichen Problemen den Kursleiter informieren!

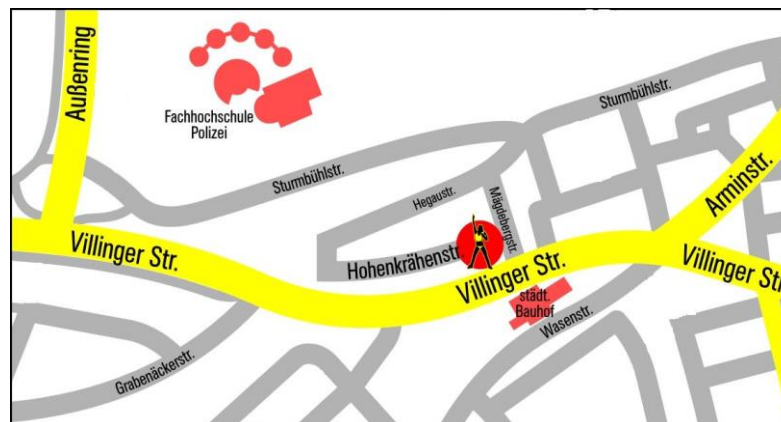


## Dynamis Fitnesscenter

Hohenkrähenstr. 2

78054 VS-Schwenningen

Tel. 07720-22611



## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 -22.00 Uhr

Sa. 13.00 – 19.00 Uhr

So. 10.00 -16.00 Uhr

\* VHS-Kurs, Teilnahme für Mitglieder möglich