

Frühjahr 2019 Kursplan *Gültig ab 11.03.2019 -Änderungen vorbehalten!*

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9.30-10.25 Body Power	9.30-10.25 Yoga	9.30-10.25 WS-Gymnastik		9.30-10.25 Pilates	9.30-10.25 Body Power
17.00 – 17.55 Fit Mix	17.00 – 17.55 Bodydefinition		17.00 – 17.55 Tabata			
18.00-18.55 Step	18.00 – 19.00 Fit Mix		18.00-18.55 Body Power 2	18.00-18.55 Fit Mix		18.00 -19.00 Body Power
	19.00-19.55 Spinning			19.00-19.55 Zumba	19.00-19.55 Spinning	19.00 – 19.55 Zumba* VHS
	20.00-21.00 WS- Gymnastik					
						Sonntag

Bitte rechtzeitig zum Kurs erscheinen, Handtuch nicht vergessen und bei gesundheitlichen Problemen den Kursleiter informieren!

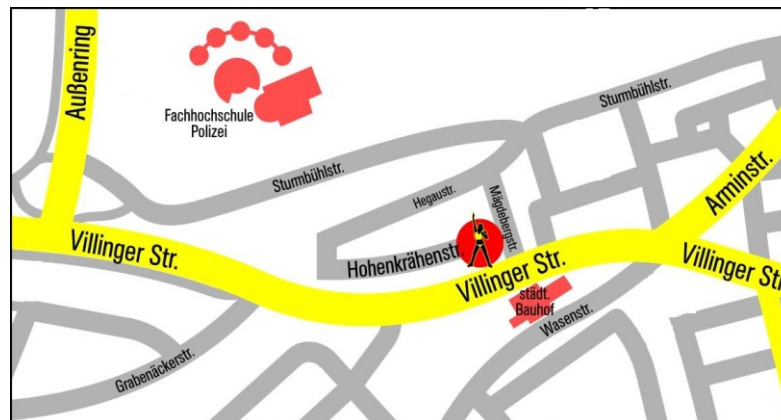


Dynamis Fitnesscenter

Hohenkrähenstr. 2

78054 VS-Schwenningen

Tel. 07720-22611



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 -22.00 Uhr

Sa. 13.00 – 19.00 Uhr

So. 10.00 -16.00 Uhr

* VHS-Kurs, Teilnahme für Mitglieder möglich