

Herbst - 2019 Kursplan

Gültig ab dem 07.10.2019 Änderungen vorbehalten!

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9.30-10.25 Body Power	9.30-10.25 Yoga	9.30 – 10.30 WS-Gymnastik	9.30 – 10.30 Pilates	9.30-10.25 Body Power
				17.00-17.55 Tabata	17.30-17.55 Step Basic	
18.00-18.55 Step Creative		18.00 – 18.55 Fit Mix		18.00-18.55 Body Power	18.00-18.55 Tabata	18.00-18.55 Body Power
19.00-19.55 BBP	19.00-19.55 Spinning	19.00 – 19.55 Vinyasa Yoga			19.00-19.55 Zumba	19.00-19.55 Spinning
20.00 – 20.55 WS-Gymnastik						

Bitte rechtzeitig zum Kurs erscheinen, Handtuch nicht vergessen und bei gesundheitlichen Problemen den Kursleiter informieren!

Dynamis Fitnesscenter

Hohenkrähenstr. 2

78054 VS-Schwenningen

Tel. 07720-22611



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 -22.00 Uhr

Sa. 13.00 – 19.00 Uhr

So. 10.00 -16.00 Uhr

